

Départ

Mise en place	
Tâches	Matériel
Mettre en position le portillon de départ (Traceur)	Cable de Chrono
Créer un couloir afin d'amener l'athlète au portillon de départ	Portillon de départ
Créer une zone qui sépare la piste de la zone où les athlètes entreposent le matériel et s'échauffe	Piquet pour portillon
Créer un passage pour laisser les clubs faire la reco et les lisseurs passer	
Tirer le câble de chrono entre la borne et l'arrivée	Chrono Manuel
Mettre en place le chrono manuel	Table de chrono
Mettre en place le système de communication vocal (casque)	Filet
Mettre en place le portillon de départ avec les connexions	Horloge (Géant)
Pendant la course	
Tâches	Matériel
Appeler les athlètes et les mettre dans le bon ordre (selon liste de départ)	Liste de départ
Entrer le numéro de l'athlète sur le chrono manuel	
Annoncer le numéro au chronométrateur via le système de communication vocal (casque)	
Fermer la baguette et la maintenir jusqu'à ce que l'athlète a les bâtons prêt au départ	
A la fin de la manche, transmettre l'impression du chrono manuel à l'arrivée.	
Remarques	
Départ des ouvreurs 5 minutes avant l'heure de départ prévu de la course	
Écouter s'il y a un « stop course » et annoncer le dernier numéro du coureur en piste. Attendre la confirmation que la piste est libre pour lancer le coureur suivant	
Si un coureur semble être très lent par rapport aux autres attendre avant d'envoyer le suivant pour ne pas avoir de gêne sur le parcours.	
Pour le géant avec horloge, fermer le portillon 15 sec avant le départ. Le coureur peut partir au plus tôt 5 secondes avant le « bip » de départ et 5 secondes après.	
Ne pas influencer la décision du juge de porte si un athlète loupe une porte	
Coupe Fribourgeoise des enfants : 2 ^{ème} manche ordre de départ en inversant les athlètes dans la catégorie du plus grand au plus petit dossard.	
Rangement	
Tâches	Matériel
Remettre tout le matériel de chronométrage comme lors de la mise en place	
Ranger l'ensemble des filets	
Descendre l'ensemble du matériel	
Remarques	
Attendre qu'il y ait une confirmation que nous avons un temps pour chaque athlète avant de ranger.	
Matériel de chronométrage va vers la voiture du chronométrateur et autre matériel dans le local matériel du club de la station	